

CONSEJOS

Planificar la economía del desempleado

Según Adecco, el 50% de las personas en el paro no saben gestionar sus recursos tras un despido. Un plan financiero es clave para vivir tranquilos

Para Lee Hecht Harrison, división especializada en procesos de recolocación y desarrollo del talento del Grupo Adecco, uno de los problemas más frecuentes cuando una persona se desvincula de su puesto de trabajo "es mantener su nivel de vida y afrontar los gastos, con una cantidad menor de ingresos". "El 50% de las personas desempleadas no saben gestionar sus recursos tras un despido", dice.

1 Gestiones financieras

Hay que anticiparse a los cambios. Estar preparado para un posible despido en caso de que la empresa atraviese una situación complicada y, a partir de ahí, en caso de perder el empleo, aplicar cambios que mejoren la situación financiera. "Una economía doméstica será más exitosa si se tienen en cuenta variables económicas empresariales como si de partidas especiales se tratasen: hay que tener en cuenta los ingresos, los gastos, los ahorros, los pagos pendientes y venideros, la especulación...". Y si no se sabe resolver, pedir ayuda.

2 Tiempo de tranquilidad

Desde Lee Hecht Harrison advierten que ante un proceso de transición profesional del que previamente se ha recibido una indemnización y se cobrará un subsidio por desempleo, se debe calcular el importe restante para conocer el 'tiempo de tranquilidad', que permitirá mantener el mismo nivel de vida sin cambiar los hábitos.

3 No gastar si hay riesgos

El cálculo de este periodo servirá para identificar la cantidad de dinero disponible para afrontar esta etapa o identificar el sueldo mínimo a partir del cual se debería aceptar un nuevo puesto de trabajo. Sin embargo, la consultora del Grupo Adecco desaconseja gastar dinero en bienes que no ayuden a cambiar la situación actual y que reduzcan de forma considerable el periodo de estabilidad económica.

4 Optimizar los recursos

Hay que afrontar las dificultades optimizando los recursos de los que se dispone. Darle a nuestros seres queridos una "muy buena vida" no necesariamente quiere decir comprar cosas sino manejar nuestras finanzas de tal forma que toda la familia pueda sentirse tranquila y disfrute de lo que sus posibilidades le permiten.

5 Buscar empleo

Es importante buscar empleo desde el primer momento y no desistir en la búsqueda. Para hacerlo de forma planificada se pueden consultar páginas web como www.agenciaderecolocacion.es, infojobs.adereco.es, infojobs.net o recurrir a los expertos de la Cámara de Comercio, la bolsa de trabajo de la UJI o el Servef, entre otros recursos. Y ante todo mantener una actitud positiva y resolutive.

EL APUNTE

Mi hijo está en el paro

ADELA TORRES ESPLÁ Psicóloga y coach



5.800 hogares de Tarragona con todos los miembros en paro sobreviven gracias a la pensión de un mayor de 65 años. Son los llamados 'héroes de la crisis'. Pero, ¿cuál es el rol de la familia con un hijo en paro? A pesar de ser una penosa situación, no todas las familias

reaccionan ofreciendo una visión afrontativa. Cuando la situación se prolonga pueden aparecer reproches o desacertados consejos. No es el mejor momento para la crispación y los 'si hubieras hecho'.

Los padres, la familia o la pareja pueden ser el 'Pepito Grillo' que

hace dudar al parado de su cualificación y autoestima. La colaboración doméstica no debe sobrecargarse de comentarios negativos.

En consulta, los jóvenes se quejan de la presión solapada que sufren en la familia. Es momento de ser pacientes, comprensivos, flexibles y tolerantes. Las conversaciones no deben centrarse en hablar solo del problema, sino en realizar actividades de forma conjunta y económica. Es tiempo para ponerse en la piel del otro, para la empatía. ■

SOY EMPRENDEDOR

"Reducir el consumo en energía es ser competitivo"

Daniel y Antonio Calle han creado una solución para optimizar el gasto energético en las empresas

La ecoeficiencia está de moda. Ahorrar costes en el consumo energético es clave para la supervivencia de cualquier empresa competitiva y en la Vall d'Uixó hay quien ha hecho de esta necesidad una oportunidad y un negocio. Se trata de Daniel y Antonio Calle, gerentes de Asmonitor y creadores de una puntera aplicación informática para la gestión de consumos energéticos que ofrece nuevas ventajas competitivas a las empresas nacionales e internacionales: la Plataforma Energy Sentinel.

CONTROL Y ALARMAS // La solución se instala en la empresa cliente y a partir de ahí "nuestros servidores obtienen datos de consumo energético desde contadores especializados en las líneas que se controlan. Unos datos que transformamos en información útil", explican los gerentes. "Una vez almacenados, estos valores son procesados y comparados con los modelos de consumo establecidos por el propio usuario y en el caso de que haya excesos o defectos el cliente recibe una alarma de forma instantánea", señalan. Por ejemplo, si se detecta un consumo mayor de lo establecido en la sede de la empresa el sistema alerta de que hay climatización no apagada, maquinaria encendida fuera de hora, olvidos o negligencias... O, si una línea de frío consume menos de lo debido en un supermercado o un restaurante, la plataforma detecta instantáneamente el fallo,

ejemplo, en los congeladores, evitando las consecuentes pérdidas.

Energy Sentinel es una herramienta que se adapta a todos los sectores de actividad. Las alertas llegan a un teléfono móvil a través de SMS, un correo electrónico o por medio del envío de órdenes de acción a dispositivos externos, como un PLC encargado de cortar la línea de climatización de la empresa.

El servicio permite al usuario comprobar la procedencia de sus consumos energéticos, la validez de las medidas preventivas y correctivas aplicadas y la calidad de su suministro energético, entre otras variables. Todo ello con el objeto de ayudar a las empresas a identificar sus consumos extraordinarios y a permitir su eliminación.

RENTING // Además, Energy Sentinel se ofrece con el modelo Software as a Service, por lo que el cliente no debe abonar nada en concepto software, sino solo una única y pequeña cuota anual por el servicio prestado, según sus necesidades (a partir de 10 euros mes). "Y con ello se consiguen ahorros de hasta el 30% en la factura energética final", señalan los gerentes. Un servicio al que suman Planes de Ahorro Energético y financiación vía renting para reducir al máximo la factura energética de cada cliente. ■

Antonio y Daniel Calle en Asmonitor, en la Vall d'Uixó.

